

24

HORAS



CLASES E-LEARNING

SÍNCRONO

CURSO

Aplicación de la Inteligencia Emocional para el Manejo del Conflicto

PÚBLICO OBJETIVO

El curso va dirigido a líderes de equipo, profesionales de recursos humanos, trabajadores y cualquier persona interesada en mejorar su capacidad de resolución de conflictos mediante el desarrollo de su inteligencia emocional.

REQUISITOS DE INGRESO

Conocimientos básicos sobre dinámicas de trabajo en equipo y disposición para participar en actividades reflexivas y prácticas.

MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.CAIUSACH.CL



FACULTAD DE
INGENIERÍA

CAIUSACH

CAPACITACIÓN CON SENTIDO

MÓDULOS Y CONTENIDOS

Módulo 1: Fundamentos de la inteligencia emocional y el conflicto

- Introducción a la inteligencia emocional: componentes clave (autoconciencia, autorregulación, empatía, motivación, habilidades sociales).
- Comprensión del conflicto: definición, causas y dinámicas en diferentes contextos.
- Relación entre emociones y conflictos: el papel de las emociones en la escalada y resolución del conflicto.

Competencias a desarrollar: Comprender los fundamentos de la inteligencia emocional y su relación con la gestión efectiva de conflictos.

Módulo 2: Habilidades emocionales para el manejo del conflicto

- Técnicas de autorregulación emocional en situaciones de conflicto (mindfulness, respiración, reestructuración cognitiva).
- Desarrollo de la empatía y la escucha activa como herramientas para entender perspectivas ajenas.
- Comunicación asertiva y su impacto en la resolución de conflictos.
- Estrategias para manejar emociones difíciles (ira, frustración, ansiedad).

Competencias a desarrollar: Desarrollar habilidades emocionales como la empatía, la asertividad y la autorregulación para gestionar conflictos constructivamente.

Módulo 3: Aplicación práctica de la inteligencia emocional en la resolución de conflictos

- Identificación y manejo de disparadores emocionales en conflictos.
- Resolución de conflictos interpersonales: análisis de casos prácticos.
- Técnicas de mediación y negociación emocionalmente inteligentes.
- Construcción de acuerdos colaborativos y sostenibles.

Competencias a desarrollar: Aplicar técnicas y estrategias basadas en la inteligencia emocional para resolver conflictos de manera práctica y efectiva.



MÓDULOS Y CONTENIDOS

Módulo 4: Prevención de conflictos mediante inteligencia emocional

- Identificación temprana de señales de conflicto.
- Construcción de un entorno emocionalmente saludable: confianza y comunicación efectiva.
- Diseño de estrategias preventivas basadas en la inteligencia emocional.
- Evaluación del impacto de las habilidades emocionales en la prevención de conflictos.

Competencias a desarrollar: Desarrollar estrategias proactivas para prevenir conflictos en el entorno laboral mediante la aplicación de principios de inteligencia emocional.



MÓDULOS Y CONTENIDOS

Metodología de Capacitación Síncrona

La metodología de capacitación síncrona, con clases en vivo y acceso a la grabación de las clases dictadas por el relator está diseñada para desarrollar y fortalecer competencias clave en los trabajadores. La fortaleza de esta metodología está dada por:

- **Interacción en tiempo real:** Sesiones en vivo con el profesor para resolver dudas y recibir retroalimentación inmediata.
- **Flexibilidad:** Acceso a grabaciones para repasar contenido en cualquier momento.
- **Entorno:** Moodle centraliza recursos, facilita el seguimiento y la autoevaluación.
- **Colaboración entre equipos distribuidos:** Fomenta el intercambio de ideas y el aprendizaje colaborativo entre trabajadores en distintas ubicaciones geográficas.

Esta metodología combina las ventajas del aprendizaje en tiempo real y la flexibilidad del acceso a contenido grabado. Las sesiones en vivo proporcionan interacción directa con el profesor, similar a la capacitación presencial, fomentando la participación activa y la resolución inmediata de dudas. Al mismo tiempo, el acceso a las grabaciones permite a los trabajadores repasar y profundizar en los contenidos a su propio ritmo, sin limitaciones geográficas ni de horarios. Esto garantiza una capacitación eficiente y flexible, adecuada para empresas con equipos distribuidos o con agendas laborales exigentes.

Participación mínima
75% (Escala de 0 a 100%)

Nota Mínima
4.0 (Escala de 1.0 a 7.0)

Al término del curso el participante que apruebe el Sistema de Evaluación recibirá un Certificado de Capacitación otorgado por

CENTRO DE CAPACITACIÓN INDUSTRIAL
C.A.I

FACULTAD DE INGENIERÍA
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE



SISTEMA DE
EVALUACIÓN



FACULTAD DE
INGENIERÍA

CAIUSACH

CAPACITACIÓN CON SENTIDO