

16

HORAS



CLASES E-LEARNING  
SÍNCRONO

## CURSO

# Técnicas para la Prevención de Riesgos Laborales

### PÚBLICO OBJETIVO

El curso va dirigido a personal técnico y profesional que desempeñe cualquier tipo de labores al interior de la empresa.

### REQUISITOS DE INGRESO

Conocimientos básicos relacionados con los procedimientos de seguridad de la empresa.

MÁS INFORMACIÓN EN  
[WWW.CAIUSACH.CL](http://WWW.CAIUSACH.CL)



FACULTAD DE  
INGENIERÍA

**CAIUSACH**

CAPACITACIÓN CON SENTIDO

# MÓDULOS Y CONTENIDOS

## Módulo 1: Conceptos Fundamentales sobre Seguridad Laboral

- Introducción al comportamiento en las organizaciones.
- Relación entre trabajo y salud.
- Factores de riesgo: clasificación y ejemplos.
- Definición y características de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Marco legal: Ley de Prevención de Riesgos Laborales y reglamentaciones relacionadas.

**Competencias a Desarrollar:** Reconocer los fundamentos legales y técnicos de la seguridad laboral, identificando factores de riesgo y su impacto en la salud y seguridad en el trabajo.

## Módulo 2: Identificación de Riesgos y Prevención en el Puesto de Trabajo

- Riesgos ligados a condiciones de seguridad.
- Prevención de incendios y manejo de agentes físicos (ruido, vibraciones, iluminación, estrés térmico).
- Gestión de riesgos químicos y biológicos.
- Ergonomía: postura, carga física y mental.
- Técnicas de protección colectiva e individual.

**Competencias a desarrollar:** Identificar riesgos laborales comunes y aplicar medidas preventivas específicas para cada tipo de riesgo.

## Módulo 3: Gestión y Prácticas de Prevención

- Instituciones y organismos vinculados a la prevención de riesgos.
- Gestión de la prevención: recursos, responsabilidades y evaluación de riesgos.
- Control de la salud y promoción del bienestar en la empresa.
- Documentación y manuales del sistema de gestión.

**Competencias a desarrollar:** Desarrollar habilidades prácticas para implementar estrategias de gestión de riesgos laborales y fomentar un entorno laboral seguro.



# MÓDULOS Y CONTENIDOS

## Metodología de Capacitación Síncrona

La metodología de capacitación síncrona, con clases en vivo y acceso a la grabación de las clases dictadas por el relator está diseñada para desarrollar y fortalecer competencias clave en los trabajadores. La fortaleza de esta metodología está dada por:

- **Interacción en tiempo real:** Sesiones en vivo con el profesor para resolver dudas y recibir retroalimentación inmediata.
- **Flexibilidad:** Acceso a grabaciones para repasar contenido en cualquier momento.
- **Entorno:** Moodle centraliza recursos, facilita el seguimiento y la autoevaluación.
- **Colaboración entre equipos distribuidos:** Fomenta el intercambio de ideas y el aprendizaje colaborativo entre trabajadores en distintas ubicaciones geográficas.

Esta metodología combina las ventajas del aprendizaje en tiempo real y la flexibilidad del acceso a contenido grabado. Las sesiones en vivo proporcionan interacción directa con el profesor, similar a la capacitación presencial, fomentando la participación activa y la resolución inmediata de dudas. Al mismo tiempo, el acceso a las grabaciones permite a los trabajadores repasar y profundizar en los contenidos a su propio ritmo, sin limitaciones geográficas ni de horarios. Esto garantiza una capacitación eficiente y flexible, adecuada para empresas con equipos distribuidos o con agendas laborales exigentes.

**Participación mínima**  
75% (Escala de 0 a 100%)

**Nota Mínima**  
4.0 (Escala de 1.0 a 7.0)

Al término del curso el participante que apruebe el Sistema de Evaluación recibirá un Certificado de Capacitación otorgado por

CENTRO DE CAPACITACIÓN INDUSTRIAL  
C.A.I

FACULTAD DE INGENIERÍA  
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE



SISTEMA DE  
EVALUACIÓN



FACULTAD DE  
INGENIERÍA

**CAIUSACH**

CAPACITACIÓN CON SENTIDO